

# 济宁学院文件

济院政字〔2018〕104号

## 关于印发《济宁学院 关于加强和改进公共体育课教学的方案》的通知

各单位、各部门：

现将《济宁学院关于加强和改进公共体育课教学的方案》  
印发给你们，请认真组织实施，抓好贯彻落实。

济宁学院

2018年12月30日

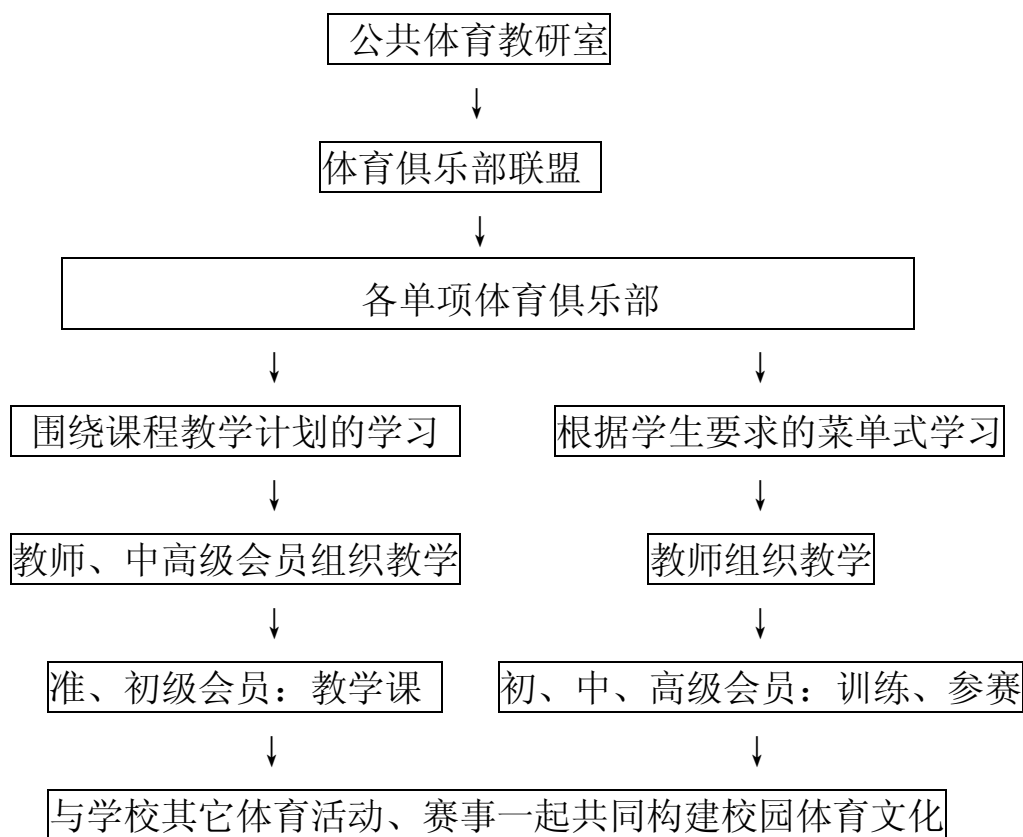
# 济宁学院

## 关于加强和改进公共体育课教学的方案

为深入贯彻党的教育方针，促进学生身心健康全面发展，根据教育部《高等学校体育工作基本标准》、《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神和要求，结合我校公共体育教学实际，特制定本方案。

### 一、组织架构

以体育俱乐部的形式对学生的体育课进行授课和指导，成立体育俱乐部联盟，由体育系管理（公共体育教研室具体组织实施）。



（体育俱乐部运行模式示意图）

## 二、部门设置

### （一）管理部门

由体育系统统一管理，公共体育教研室负责具体实施。教务处、团委、学生处等相关部门配合，指导各体育俱乐部开展教学、辅导、训练、体育比赛等活动。

### （二）俱乐部

在目前开设体育选项课程的基础上，成立约 15-18 个体育俱乐部。还可以根据学生的需求，在场地、器材、师资条件允许的情况下开设新课程、成立新俱乐部。其它体育社团在原有发展基础上，达到场地、器材、师资条件要求，也可培育发展为俱乐部。各单项体育俱乐部设主任、副主任各一名，设立专人担任委员负责宣传、竞赛、培训、外联等俱乐部常规管理。

### （三）会员

“四个层次、三级会员”。即将学生按专项体育兴趣、技能划分为四个层次。

第一层次：无明确兴趣指向、运动基础较弱的学生。

第二层次：有明确的兴趣指向、运动基础较弱的学生。

第三层次：单项运动兴趣高、运动基础较好的学生。

第四层次：单项运动兴趣高、运动技能水平较高的学生。

俱乐部对第一层次的学生，通过开设相应的单项体育基础课程（又称“准会员”课程）培养其兴趣和基础。对第二、三、四层次的学生，分别划分为初、中、高级会员，通过开展俱乐部活动、训练、竞赛、讲座等高级课程，提高其运动兴趣、技能水

平和综合素质。

各等级会员的加入,均以学生自愿为原则:在场地条件允许的情况下,准会员申请成为初级会员时,只需申请(不考核)即可加入;初级会员在系统学习某项目一学期后,才能申请(并通过考核)成为俱乐部中级会员;运动技能水平较高的学生,经严格考核后才能成为俱乐部的高级会员。

#### **(四) 指导教师**

主要由体育系教师及外聘教师(个别项目)担任指导教师。

#### **(五) 条件保障**

器材保障:初级会员可公用的项目器材,由俱乐部提供(不适合公用的项目器材,由会员个人自备);中、高级会员的器材,由会员个人自备。

场地保障:体育俱乐部开展教学活动的场地,主要设在东、西操场,体育系风雨操场、东餐厅3楼、西餐厅2楼场地。

经费保障:器材采购、竞赛费用、场地维护和课外俱乐部教师指导费用等经费由学校予以保障。

### **三、课程设置**

(一)本方案从2018级新生开始实施,先以少数几个项目为试点俱乐部,然后逐步推广覆盖所有项目。

一、二年级不愿加入俱乐部的学生必须每学期选修一个俱乐部准会员课程;共15-18个单项体育俱乐部课程(2学时/周,共36学时)。

(二)一、二年级中、高级会员,参加俱乐部组织的训练、

竞赛、讲座等活动课程,通过考核可获得相应的学分。15-18 个单项体育俱乐部课程(平均每个项目每周 4 学时,共 72 学时)。

(三) 三、四年级初、中、高级会员,可向俱乐部申请素质教育学分。

(四) 学生参加体育俱乐部的教学、训练、比赛以及辅导,均采用考勤的方式进行管理。班级构成实行俱乐部制,即学生在一周时间内,跟自己所选择的教师上课,课表上所设置任课教师的 2 个或 3 个时间段,学生均可考勤上课。

#### 四、教学内容

(一) **套餐式学习**: 由教师根据体育系公共体育教研室制定的教学大纲与教学计划组织学习,面向俱乐部初级会员。

(二) **菜单式学习**: 由教师根据俱乐部会员的不同要求有针对性地安排教学、训练、专题讲座、竞赛等形式的个性化学习,主要面向中高级会员。

#### 五、教学评价

##### (一) 会员考核标准

原则上由俱乐部管理中心会同各俱乐部主任、委员、学生代表共同制定。重点对会员的学习过程、参与度、成长性和身体素质,进行综合考核。完成学分以后,通过奖励的办法鼓励更多更优秀的有运动天赋的学生加入校运动队为学校争光。会员参加体质健康测试达标必须合格,否则,不能毕业。

##### (二) 指导教师考核方法

参照学校教师考核办法，主要通过学生网上评教，同行专家听课等方面进行综合评价。

## 六、开展基本形式

（一）体育俱乐部招收新会员：结合新生入学教育进行，每学年第一学期第 1 周。

（二）教学课：设为“小班课”和“大班课”两种类型，对象为准会员；小班课人数设置为 30 人左右（由专业教师结合课程器材要求、场地条件和项目特点负责指导）；大班课人数设置 100-200 人（由教师、高级会员根据各项目教学的特点，担任指导）。

（三）训练课：对象为中、高级会员，由专业教师负责指导。

（四）辅导课：对象为初级会员，由中高级会员担任指导。

（五）承办省市及校内体育类赛事。

## 七、课程时间

周一至周五、全天课程时间（主要以 7、8 节，9、10 节为主）

周六、周日全天

## 八、特色项目

结合体质测试，从 2018 级新生开始，每学期必须完成规定的长跑任务，男生每学期不少于 120 公里长跑，女生不少于 100 公里。

附件 1:

## 济宁学院公共体育课改革工作小组

**组 长:** 徐 刚

**副组长:** 张清坤 谈晓矛

主要负责成立公共体育改革研究课题组，研究完善改革方案和需解决的问题并组织实施。

附件 2:

## 各级俱乐部会员活动一览表

级 别	等级认定	上课内容、形式	时 间	考 核
准会员	新生第 1 学期	依教学大纲、教学计划，按正常教学班组织。	正常上课时间	按大纲标准考核。
初级会员	第 2、3、4 学期均可申请	依教学大纲、教学计划，按俱乐部组织。	每周至少 4 学时 (在自己所选择的教师上课课表的任一时间均可考勤上课)	按大纲标准考核。
中级会员	第 2、3、4 学期均可申请并通过考核	教学、训练、专题讲座、竞赛。	每周至少 4 学时 (在自己所选择的教师上课课表的任一时间均可考勤上课)	学习过程、参与度、成长性和身体素质进行综合考核。
高级会员	第 2、3、4、5、6、7、8 学期均可申请并通过考核	教学、训练、专题讲座、竞赛。	辅导初级会员、训练、校队比赛。	学习过程、参与度、成长性和身体素质进行综合考核。

济宁学院院长办公室

2018 年 12 月 30 日印发