

济宁学院院长办公室文件

济院办〔2013〕11号

关于转发教务处 《关于做好济宁学院 2013 年<国家学生体质 健康标准>测试工作的通知》的通知

各单位：

根据教育部《关于 2013 年<国家学生体质健康标准>测试和上报工作的通知》（教体艺司函[2013]13 号），计划对 2012 级和 2013 级全体学生进行《学生体质健康标准》达标测试，为使测试工作顺利开展，教务处制定了《关于做好济宁学院 2013 年<国家学生体质健康标准>测试工作的通知》，现将通知转发给你们，望遵照执行。

济宁学院院长办公室

2013 年 9 月 20 日

关于做好济宁学院 2013 年《国家学生体质健康标准》测试工作的通知

各系：

根据教育部《关于 2013 年〈国家学生体质健康标准〉测试和上报工作的通知》（教体艺司函[2013]13 号），学校计划对 2012 级和 2013 级全体学生进行《学生体质健康标准》达标测试，为使测试工作更好更顺利地展开，现将有关问题和工作安排如下：

一、测试项目

（一）男生：身高、体重、视力、肺活量、50 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上等共九项（比以往的测试项目少了台阶试验、握力二项，增加了视力、50 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、引体向上五项）。

（二）女生：身高、体重、视力、肺活量、50 米跑、800 米跑、坐位体前屈、立定跳远、1 分钟仰卧起坐等共九项（比以往的测试项目少了台阶试验一项，增加了视力、50 米跑、800 米跑、1 分钟仰卧起坐四项）。

二、测试时间与地点

（一）2013 级全体学生

9 月 22 日至 10 月 14 日，以各班为单位，利用课外活动时间（详见附表 1），由各系辅导员带队，到体育系教学楼前集合，按要求顺序分别测试 50 米跑、1000 米跑（男生）、800 米跑（女生）、立定跳远、引体向上（男生）、1 分钟仰卧起坐（女生）、身高、体重、视力、肺活量、坐位体前屈等九个项目。

（二）2012 级全体学生

以各班为单位，按指定时间（时间待定），由各系辅导员带队，到体育系教学楼前集合，按顺序分别测试 50 米跑、1000 米跑（男生）、800 米跑（女生）、立定跳远、引体向上（男生）、1 分钟仰卧起坐（女生）、身高、体重、视力、肺活量、坐位体前屈等九个项目。

三、凡因病或残疾不能参加测试的学生，经校医院及医生证明，可以向学校申请免于执行《学生体质健康标准》。并填写《免于执行学生体质健康标准（试行方案）登记卡》（见附表 2），于 9 月 28 日前交到大学生体质健康标准测试中心（体育系 A102 室）戴瑞磊老师处。

四、因本次测试工作时间紧、任务重，为确保工作安全、顺利进行，请各系辅导员一定按时亲自带队，组织好学生参加测试。

五、参加测试的学生必须携带学生证或身份证（其他任何证件均无效），测试时交测试教师查验，否则不予测试。

六、请各系参加测试的学生按照要求提前到达指定地点，做好准备活动，集合后由测试教师统一安排测试顺序和分组。

七、请参加测试的学生穿着适合运动的服装和鞋子，并在测试中注意安全。

济宁学院教务处

2013 年 9 月 20 日

附表 1: 2013 级学生测试时间安排表

附表 2: 免于执行学生体质健康标准（试行方案）登记卡